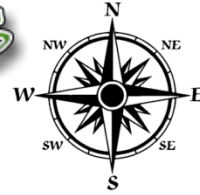


ESCURSIONI E TREKKING

HIKING AND TREKKING

DOLCELUNA



www.escursionismosardegna.com

LABORATORIO DI CUCINA TRADIZIONALE SARDA



ORARIO:

dalle 8,30 alle 15,30

PROGRAMMA DELLA GIORNATA:

Incontro con i partecipanti alle ore 8,30 (è sempre necessario concordare il punto d'incontro) e trasferimento in minibus sino alla fattoria.

In una casa contadina, tra orto, galline e pecorelle, gli ospiti impareranno i segreti delle antiche ricette tradizionali sarde.

Utilizzando esclusivamente ingredienti di produzione propria, cucineranno nel forno a legna il pane, le prazidas, e i dolci.

Prepareranno anche malloreddus o fregola, la tipica pasta sarda fatta a mano, partendo dalla macinazione del grano.

Il tutto verrà degustato per pranzo in una pittoresca capanna realizzata sotto le fronde di un maestoso albero.

Rientro alle ore 15,30 circa

NOTE: in caso di intolleranze alimentari o regimi dietetici particolari è necessario concordare preventivamente un menù personalizzato con la guida.

PREZZO:

Euro 60,00 a persona

COSA COMPRENDE:

Il prezzo include la guida, tutte le dimostrazioni, l'assicurazione, l'acqua, la merenda, il pranzo, la documentazione fotografica dell'escursione con le immagini visionabili e scaricabili dalla pagina facebook [Dolcelunabio](https://www.facebook.com/Dolcelunabio), e il trasferimento in minibus



© Soc. Agricola DOLCELUNA s.s. P. IVA 03373540925

Loc. Baccu Alixeddu - Villaggio di San Priamo 09040 San Vito (CA)

Info e contatti: Tel. 3485177340 - Email: dolcelunabio@gmail.com